



# Jadłospis

28 stycznia do 1 lutego 2019

## Poniedziałek

Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml

(jarzyny, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**, makaron z mąki **pszennej**)

Drugie danie 320 g

Kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe, bułka **pszenna**, **jajko**, czosnek)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

kapusta zasmażana (kapusta kiszona, kapusta świeża, cebula, przyprawy, mąka **pszenna**, słonina)

## Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml

(przecier pomidorowy, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**, makaron z mąki **pszennej**, masło z **mleka**)

Drugie danie 320 g

Kotlet drobiowy (filet z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, **jajka**, olej roślinny rzepakowy)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

surówka z marchewki z jabłkiem (marchew, jabłko, śmietana z **mleka**, cukier)

## Środa

Zupa ziemniaczana zabieleną 300 ml,

(ziemniaki, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**)

Drugie danie 250 g

Pierogi ruskie ze słoninką

(Mąka **pszenna**, ziemniaki, ser z **mleka**, cebula, słonina)

## Czwartek

Barszcz czerwony z uszkami

(zakwas z buraków, warzywa, **seler**, mąka **pszenna**, pieczarki, cebulka)

Drugie danie 370g

Bitka ze schabu w sosie własnym (Schab, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, cebula, olej roślinny rzepakowy)

## Piątek

Kapuśniak z ziemniakami 250 ml

(kapusta kiszona, ziemniaki, warzywa, **seler**, słonina, mąka **pszenna**)

Drugie danie 320 g

Kotlecik rybny z dorsza (kotlecik mielony z **ryby** dorsz, **jajko**, bułka **pszenna** (zawiera mąkę **pszenna**), mąka **pszenna**)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

ćwikła z chrzanem (buraczki, chrzan)