



Jadłospis

13 - 17 maja 2019

Poniedziałek

Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml

(jarzyny, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**, makaron z mąki **pszennej**)

Drugie danie 320 g

Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, cebula, przecier pomidorowy, mąka **pszenna**, śmietana z **mleka**)

Kluski śląskie (ziemniaki, mąka ziemniaczana)

surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, cebula, olej roślinny rzepakowy)

Wtorek

Barszcz czerwony z uszkami 300 ml

(zakwas z buraków, warzywa, **seler**, mąka **pszenna**, pieczarki, cebulka)

Drugie danie 320 g

Nuggetsy z kurczaka (filet z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, **jajka**, olej roślinny rzepakowy)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

Surówka z marchewki (marchew, śmietana z **mleka**, cukier)

Środa

Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml

(ogórki kiszzone, ryż, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**)

Drugie danie 200 g

Naleśniki z serem i polewą truskawkową

(mąka **pszenna**, **mleko**, **jajka**, ser twarogowy z **mleka**, cukier, truskawki, śmietana z **mleka**)

Czwartek

Rosół z makaronem 300 ml

(kura, warzywa, **seler**, makaron z mąki **pszennej**, przyprawy)

Drugie danie 320 g

Udziec z kurczaka panierowany (udziec z kurczaka, **jajko**, mąka **pszenna**, masło z **mleka**, bułka **pszenna**, olej roślinny rzepakowy, przyprawy, sól)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, śmietana z **mleka**, przyprawy)

Piątek

Zupa fasolowa z makaronem 300 ml

(fasola, warzywa, **seler**, makaron z mąki **pszennej**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**)

Drugie danie 200 g

Pierogi z kapustą

(mąka **pszenna**, kapusta biała, cebula, słonina)